

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	8:00–9:00 CM 2 <i>Kiener</i>	8:30–9:30 CM 2 <i>Kiener</i>			9:30–11:00 (1 x pro Monat) <b>FASZIEN</b> <i>Resch</i>
	10:00–11:00 CM 1/BB <i>Kiener</i>		10:00–11:00 CM 1 <i>Lanmüller</i>		
			11:30–12:30 CM 2 <i>Lanmüller</i>		
				14:00–15:00 CM 1 <i>Kiener</i>	
				15:30–16:30 CM 2 <i>Kiener/Lanmüller</i>	
17:00–18:00 CM 1 <i>Kiener</i>	17:30–18:30 CM 2 <i>Kiener</i>	17:00–18:00 CM 2 <i>Kiener/Lanmüller</i>	17:00–18:00 CM 1/R <i>Lanmüller</i>		
18:30–19:30 <b>FASZIEN</b> <i>Resch</i>		19:00–20:00 CM 1/BB <i>Lanmüller</i>	18:30–19:30 CM 2 <i>Kiener</i>		

CM = CANTIENICA®-Methode | **Faszien** = Faszientraining und Bodybliss | **1** = auch für Anfänger\*innen | **2** = für Fortgeschrittene | **BB** = mit Beckenbodenschwerpunkt | **R** = mit Rückenschwerpunkt. **Trainerinnen:** Elisabeth Kiener, Christine Lanmüller, Petra Resch. Mindestteilnehmer: 3 Personen. **Anmeldungen bitte bis zum Vortag um 18 h. Änderungen vorbehalten.**

# CANTIENICA®-STUDIO

## *Training & Körperarbeit auf höchstem Niveau*

Der Einstieg in unsere OFFENEN STUNDEN ist jederzeit möglich! Zum Schnuppern (15 €, einmalig pro Person) eignen sich alle **CM I**-Programme und **Faszien**-Training sowie viele unserer OFFENEN **Themenstunden** zu einem bestimmten Körperbereich – zu finden auf der Website im Kalender und in unserem Programm-Folder.

*Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl (max. 8 Personen) ist für alle Termine eine **Anmeldung** (Website, Mail oder telefonisch) **erforderlich!** Bitte bringen Sie **Turnkleidung** und warme, möglichst rutschfeste **Socken** mit.*

**Bitte beachten Sie:** Vereinbarte Termine werden auch dann verrechnet, wenn diese nicht in Anspruch genommen werden. Wir bitten Sie deshalb um eine **zeitgerechte Abmeldung** (bis zum Vortag um 18h für OFFENE STUNDEN und Privatstunden, drei Werktage vorab für Workshops). **Achtung:** Auch Anmeldungen auf der Warteliste sind verbindlich!

PREISE inkl. 20% USt. (ab 2. Juli 2018)

GRUPPENSTUNDEN (60 oder 90 min):

<b>Schnupperstunde einmalig p.P.</b>	15 €
<b>1 Gruppenstunde</b>	27 €

BLOCKS (1 Jahr gültig):

<b>5er-Block</b>	(23 €/h)	115 €
<b>20er-Block</b>	(21 €/h)	420 €
<b>40er-Block</b>	(18,75 €/h)	750 €
<b>80er-Block</b>	(15,50 €/h)	1.240 €

*Bei 40er- und 80er-Blocks Ratenzahlung möglich.  
Abgelaufene Blocks werden nicht verlängert.*

PRIVATSTUNDEN (60 min):

<b>1 Privatstunde/Cranio Sacral Balancing</b>	84 €
---	------

PACKAGES (1 Jahr gültig):

<b>3er-Package</b>	(80 €/h)	240 €
<b>5er-Package</b>	(77 €/h)	385 €
<b>10er-Package</b>	(75 €/h)	750 €

CANTIENICA®-STUDIO Elisabeth Kiener e.U.

1070 Wien, Schottenfeldgasse 10/1 | T +43 1 274 88 96 | M +43 699 1990 4467 | contact@cantienica-wien.at | [www.cantienica-wien.at](http://www.cantienica-wien.at)