

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	8:00–9:00 CM 2 Kiener	8:30–9:30 CM 2 Kiener			9:30–11:00 FASZIEN Resch
	10:00–11:00 CM 1/BB Kiener		10:00–11:00 CM 1 Lanmüller		
			11:30–12:30 CM 2 Lanmüller		
				14:00–15:00 CM 1 Kiener	
				15:30–16:30 CM 2 Kiener	
	17:30–18:30 CM 2 Kiener	17:00–18:00 CM 2 Kiener	17:00–18:00 CM 1/R Lanmüller		
18:30–19:30 CM 1 Lanmüller			18:30–19:30 CM 2 Kiener		

CM = CANTIENICA®-Methode | **Faszien** = Faszientraining und Bodybliss | **1** = auch für Anfänger*innen | **2** = für Fortgeschrittene | **BB** = mit Beckenbodenschwerpunkt | **R** = mit Rückenschwerpunkt. **Trainerinnen:** Elisabeth Kiener, Christine Lanmüller, Petra Resch. Mindestteilnehmer: 3 Personen. **Anmeldungen bitte bis zum Vortag um 18 h. Änderungen vorbehalten.**

CANTIENICA®-STUDIO

Training & Körperarbeit auf höchstem Niveau

Der Einstieg in unsere OFFENEN STUNDEN ist jederzeit möglich! Zum Schnuppern (15 €, einmalig pro Person) eignen sich alle **CM I**-Programme und **Faszien**-Training sowie viele unserer OFFENEN **Themenstunden** zu einem bestimmten Körperbereich – zu finden auf der Website im Kalender und in unserem Programm-Folder.

*Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl (max. 8 Personen) ist für alle Termine eine **Anmeldung** (Website, Mail oder telefonisch) **erforderlich!** Bitte bringen Sie **Turnkleidung** und warme, möglichst rutschfeste **Socken** mit.*

Bitte beachten Sie: Vereinbarte Termine werden auch dann verrechnet, wenn diese nicht in Anspruch genommen werden. Wir bitten Sie deshalb um eine **zeitgerechte Abmeldung** (bis zum Vortag um 18h für OFFENE STUNDEN und Privatstunden, drei Werktage vorab für Workshops). **Achtung:** Auch Anmeldungen auf der Warteliste sind verbindlich!

PREISE inkl. 20% USt. (ab 1. Februar 2018)

GRUPPENSTUNDEN (60 oder 90 min):

Schnupperstunde einmalig p.P.	15 €
1 Gruppenstunde	27 €

BLOCKS (1 Jahr gültig):

5er-Block	(23 €/h)	115 €
20er-Block	(21 €/h)	420 €
40er-Block	(18,75 €/h)	750 €
80er-Block	(15,50 €/h)	1.240 €

*Bei 40er- und 80er-Blocks Ratenzahlung möglich.
Abgelaufene Blocks werden nicht verlängert.*

PRIVATSTUNDEN (60 min):

1 Privatstunde/Cranio Sacral Balancing	84 €
---	------

PACKAGES (1 Jahr gültig):

3er-Package	(80 €/h)	240 €
5er-Package	(77 €/h)	385 €
10er-Package	(75 €/h)	750 €

CANTIENICA®-STUDIO | Elisabeth Kiener e.U.

1070 Wien, Schottenfeldgasse 10/1 | T +43 1 274 88 96 | M +43 699 1990 4467 | contact@cantienica-wien.at | www.cantienica-wien.at